

V EDICIÓ - CURS ECOGRAFIA CLÍNICA BÀSICA PER A METGES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

L'ecografia clínica és una eina diagnòstica no invasiva que ofereix grans avantatges en la pràctica assistencial, especialment en l'Atenció Primària (AP). Permet obtenir imatges en temps real, facilitant el diagnòstic immediat de patologies comuns com alteracions abdominals, toràciques o trastorns múscul esquelètics, entre d'altres. Aquesta tècnica no només augmenta l'eficàcia del diagnòstic, sinó que també redueix el temps de derivació a altres especialitats, millora l'eficiència de l'atenció i ajuda a personalitzar el tractament de manera més precisa.



Aquest curs té com a objectiu dotar als metges d'AP dels coneixements i habilitats necessàries per incorporar l'ecografia com una eina diagnòstica valuosa en la seva pràctica diària, millorant així la qualitat de l'atenció i la resolució dels casos clínics de forma autònoma i eficaç.

OBJECTIUS

- ✓ Introduir els principis bàsics de l'ecografia clínica: Proporcionar els fonaments teòrics sobre el funcionament de l'ecografia, incloent els aspectes físics i tècnics, així com els diferents tipus d'equips i sondes utilitzades en l'exploració ecogràfica.
- ✓ Formar en la realització d'exploracions ecogràfiques bàsiques: Capacitar els metges de família per realitzar exploracions ecogràfiques de les àrees més comunes en l'atenció primària, com abdominal, urològica, tiroide, troncs supra-aòrtics i grans vasos, a més a més, d'aprofundir en la exploració ecogràfica de la patologia pulmonar, múscul-esquelètica i trombosi venosa profunda (TVP).
- ✓ Desenvolupar habilitats per interpretar imatges ecogràfiques: Capacitar els professionals per reconèixer imatges normals i patològiques, així com per identificar alteracions que permetin un diagnòstic precoç i una millor presa de decisions clíniques.
- ✓ Introduir l'ús de l'ecografia en la valoració de procediments mínimament invasius: Familiaritzar als metges en l'ús de l'ecografia per guiar procediments com drenatges, puncions, millorant la seguretat i eficiència dels tractaments en AP.
- ✓ Fomentar la integració de l'ecografia a la pràctica clínica quotidiana: Promoure l'ús de l'ecografia com una eina diagnòstica complementària en el treball diari del metge de família, reduint la necessitat de derivacions i millorant l'eficàcia del diagnòstic.
- ✓ Millorar la qualitat de l'atenció a través de l'ecografia: Oferir als metges de família les eines necessàries per utilitzar l'ecografia per millorar la qualitat del diagnòstic i la cura dels pacients, contribuint a una atenció més ràpida, precisa i menys invasiva.
- ✓ Reconèixer les limitacions en l'ús de l'ecografia: Capacitar els metges per identificar les limitacions d'aquesta tècnica i per evitar errors en la interpretació de les imatges, entenent quan cal derivar a altres proves complementàries.

CRONOGRAMA DE TREBALL

DIJOUS 12 Desembre 2024

08.30-09:00 h (0:30h) Recepció alumnes i entrega materials

09:00- 09:30h (0.30h) Inauguració del curs

09:30-14.00h (4:30h) Principis físics de l'ecografia.
Maneig de l'equip. Anatomia general ecogràfica 1. Pràctiques

14:00-15:00h (1h) Dinar

15:00-20:30h Anatomia general ecogràfica 2. Pràctiques

DIVENDRES 13 Desembre 2024

08.00-10.00h (2:00h) Pràctiques lliures

10.00-14.00h (4:00h) Ecografia del Fetge, Vesícula biliar i v. biliars

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics omentats.

DISSABTE 14 Desembre 2024

08.00-10.00h (2:00h) Pràctiques lliures

10.00-14.00h (4:00h) Ecografia urològica i pelvis

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

DIUMENGE 15 Desembre 2024

08.00-10.00h (2:00h) Pràctiques lliures

10.00-14.00h (4:00h) Ecografia Pàncrees i melsa

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

Examen teòric i pràctic

CRONOGRAMA PART 2

DIJOUS 30 Gener 2025

08.00-10.00h (2:00h) Recordatori pràctic

10.00-14.00h (4:00h) Ecografia Toràctica/Pulmonar

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

DIVENDRES 31 Gener 2025

08.00-10.00h (2:00h) Pràctiques lliures

10.00-14.00h (4:00h) ECO FAST – ECO d'Urgència (TVP)

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

DISSABTE 1 Febrer 2025

08.00-10.00h (2:00h) Pràctiques lliures

10.00-14.00h (4:00h) Introducció Ecografia musculoesquelètica.

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

DIUMENGE 2 Febrer 2025

08.00-10.00h (2:00h) Pràctiques lliures

10.00-14.00h (4:00h) Ecografia Cervical (Tiroides i TSA)

14.00h-15.00h (1h) Dinar

15.00h-20.30h (5:30h) Pràctiques. Casos clínics comentats. Examen teòric i pràctic

DIMECRES 19 Febrer 2025 (modalitat on-line)

08.00-14.00h (6:00h) Repàs general i Casos clínics

15.00-17.30h (2:30h) Casos reals i Examen Casos

COORDINACIÓ DOCENT

José María Palacín Peruga. Metge de Família, Ecografia Clínica i Procediments Eco guiats en CAP Onze de Setembre. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en múltiples cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG, CAMFIC i Estada de capacitació ecogràfica en Servei Radiologia HUAV. Autor múltiples articles publicats en revistes internacionals d'alt impacte sobre ecografia clínica.

PROFESSORAT

Ramón Mur Garcés. Metge de Família, Ecografia Clínica i Procediments Eco guiats en CAP Almacelles. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en diferents cursos i estades pràctiques de metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG, CAMFIC i Estada de capacitació ecogràfica en Servei Radiologia HUAV.

Mónica Solanes Cabus. Metgessa de Família i Ecografia Clínica en el CAP Onze de Setembre de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG i CAMFIC. Primera autora en article sobre concordança ecogràfica entre radiòleg i metge de família en revista internacional indexada i altres articles en revistes d'alt impacte en ecografia clínica.

Javier Martínez Redondo. Metge de Família i Ecografia Clínica en el CAP Balaguer de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG. Primer autor 2 articles Ecografia Pulmonar en COVID en revista internacional indexada i altres articles en revistes d'alt impacte en ecografia clínica.

Maite Castañ Abad. Metgessa de Família i Ecografia Clínica en el CAP Rambla Ferran de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG i CAMFIC.

Marta Ortega Bravo. Doctora en Medicina per UdL. Metgessa de Família i Ecografia Clínica en el CAP Almacelles de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG, CAMFIC i Estada de capacitació ecogràfica en Servei Radiologia HUAV. Autora múltiples articles publicats en revistes internacionals d'alt impacte en ecografia clínica.