

## **IV EDICIÓ - CURS ECOGRAFIA CLÍNICA BÀSICA PER A METGES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA**

L'ecografia clínica és una eina diagnòstica no invasiva que ofereix grans avantatges en la pràctica assistencial, especialment en l'Atenció Primària (AP). Permet obtenir imatges en temps real, facilitant el diagnòstic immediat de patologies comuns com alteracions abdominals, toràciques o trastorns múscul esquelètics, entre d'altres. Aquesta tècnica no només augmenta l'eficàcia del diagnòstic, sinó que també redueix el temps de derivació a altres especialitats, millora l'eficiència de l'atenció i ajuda a personalitzar el tractament de manera més precisa.



Aquest curs té com a objectiu dotar als metges d'AP dels coneixements i habilitats necessàries per incorporar l'ecografia com una eina diagnòstica valuosa en la seva pràctica diària, millorant així la qualitat de l'atenció i la resolució dels casos clínics de forma autònoma i eficaç.

### **OBJECTIUS**

- ✓ Introduir els principis bàsics de l'ecografia clínica: Proporcionar els fonaments teòrics sobre el funcionament de l'ecografia, incloent els aspectes físics i tècnics, així com els diferents tipus d'equips i sondes utilitzades en l'exploració ecogràfica.
- ✓ Formar en la realització d'exploracions ecogràfiques bàsiques: Capacitar els metges de família per realitzar exploracions ecogràfiques de les àrees més comunes en l'atenció primària, com abdominal, urològica, tiroide, troncs supra-aòrtics i grans vasos, a més a més, d'aprofundir en la exploració ecogràfica de la patologia pulmonar, múscul-esquelètica i trombosi venosa profunda (TVP).
- ✓ Desenvolupar habilitats per interpretar imatges ecogràfiques: Capacitar els professionals per reconèixer imatges normals i patològiques, així com per identificar alteracions que permetin un diagnòstic precoç i una millor presa de decisions clíniques.
- ✓ Introduir l'ús de l'ecografia en la valoració de procediments mínimament invasius: Familiaritzar als metges en l'ús de l'ecografia per guiar procediments com drenatges, puncions, millorant la seguretat i eficiència dels tractaments en AP.
- ✓ Fomentar la integració de l'ecografia a la pràctica clínica quotidiana: Promoure l'ús de l'ecografia com una eina diagnòstica complementària en el treball diari del metge de família, reduint la necessitat de derivacions i millorant l'eficàcia del diagnòstic.
- ✓ Millorar la qualitat de l'atenció a través de l'ecografia: Oferir als metges de família les eines necessàries per utilitzar l'ecografia per millorar la qualitat del diagnòstic i la cura dels pacients, contribuint a una atenció més ràpida, precisa i menys invasiva.
- ✓ Reconèixer les limitacions en l'ús de l'ecografia: Capacitar els metges per identificar les limitacions d'aquesta tècnica i per evitar errors en la interpretació de les imatges, entenent quan cal derivar a altres proves complementàries.

## **CRONOGRAMA DE TREBALL**

### **DIJOUS 5 Desembre 2024**

**08.30-09.00 h** (0:30h) Recepció alumnes i entrega materials

**09:00- 09:30h** (0.30h) Inauguració del curs

**09:30-14.00h** (4:30h) Principis físics de l'ecografia.  
Maneig de l'equip. Anatomia general ecogràfica 1. Pràctiques

**14:00-15:00h** (1h) Dinar

**15:00-20:30h** Anatomia general ecogràfica 2. Pràctiques

### **DIVENDRES 6 Desembre 2024**

**08.00-10.00h** (2:00h) Pràctiques lliures

**10.00-14.00h** (4:00h) Ecografia del Fetge, Vesícula biliar i v. biliars

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

### **DISSABTE 7 Desembre 2024**

**08.00-10.00h** (2:00h) Pràctiques lliures

**10.00-14.00h** (4:00h) Ecografia urològica i pelvis

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

### **DIUMENGE 8 Desembre 2024**

**08.00-10.00h** (2:00h) Pràctiques lliures

**10.00-14.00h** (4:00h) Ecografia Pàncrees i melsa

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

Examen teòric i pràctic

## **CRONOGRAMA PART 2**

### **DIJOUS 9 Gener 2025**

**08.00-10.00h** (2:00h) Recordatori pràctic

**10.00-14.00h** (4:00h) Ecografia Toràcica/Pulmonar

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

### **DIVENDRES 10 Gener 2025**

**08.00-10.00h** (2:00h) Pràctiques lliures

**10.00-14.00h** (4:00h) ECO FAST – ECO d'Urgència (TVP)

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

### **DISSABTE 11 Gener 2025**

**08.00-10.00h** (2:00h) Pràctiques lliures

**10.00-14.00h** (4:00h) Introducció Ecografia musculoesquelètica.

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques en grups amb monitor. Casos clínics comentats.

### **DIUMENGE 12 Gener 2025**

**08.00-10.00h** (2:00h) Pràctiques lliures

**10.00-14.00h** (4:00h) Ecografia Cervical (Tiroides i TSA)

**14.00h-15.00h** (1h) Dinar

**15.00h-20.30h** (5:30h) Pràctiques. Casos clínics comentats. Examen teòric i pràctic

### **DIMECRES 29 Gener 2025 (modalitat on-line)**

**08.00-14.00h** (6:00h) Repàs general i Casos clínics

**15.00-17.30h** (2:30h) Casos reals i Examen Casos

## COORDINACIÓ DOCENT

**José María Palacín Peruga.** Metge de Família, Ecografia Clínica i Procediments Eco guiats en CAP Onze de Setembre. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en múltiples cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG, CAMFIC i Estada de capacitació ecogràfica en Servei Radiologia HUAV. Autor múltiples articles publicats en revistes internacionals d'alt impacte sobre ecografia clínica.

## PROFESSORAT

**Ramón Mur Garcés.** Metge de Família, Ecografia Clínica i Procediments Eco guiats en CAP Almacelles. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en diferents cursos i estades pràctiques de metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG, CAMFIC i Estada de capacitació ecogràfica en Servei Radiologia HUAV.

**Mónica Solanes Cabus.** Metgessa de Família i Ecografia Clínica en el CAP Onze de Setembre de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG i CAMFIC. Primera autora en article sobre concordança ecogràfica entre radiòleg i metge de família en revista internacional indexada i altres articles en revistes d'alt impacte en ecografia clínica.

**Javier Martínez Redondo.** Metge de Família i Ecografia Clínica en el CAP Balaguer de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG. Primer autor 2 articles Ecografia Pulmonar en COVID en revista internacional indexada i altres articles en revistes d'alt impacte en ecografia clínica.

**Maite Castañ Abad.** Metgessa de Família i Ecografia Clínica en el CAP Rambla Ferran de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG i CAMFIC.

**Marta Ortega Bravo.** Doctora en Medicina per UdL. Metgessa de Família i Ecografia Clínica en el CAP Almacelles de Lleida. Grup de recerca en ecografia clínica en AP del àmbit Lleida (GRECOCAP). Docent en cursos i estades pràctiques de ecografia clínica per metges i residents de medicina de família. Acreditació avançada en ecografia clínica de SEMG, CAMFIC i Estada de capacitació ecogràfica en Servei Radiologia HUAV. Autora múltiples articles publicats en revistes internacionals d'alt impacte en ecografia clínica.