

V EDICIÓ - CURSO ECOGRAFÍA CLÍNICA BÁSICA PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

La ecografía clínica es una herramienta diagnóstica no invasiva que ofrece grandes ventajas en la práctica asistencial, especialmente en la Atención Primaria (AP). Permite obtener imágenes en tiempo real, facilitando el diagnóstico inmediato de patologías comunes como alteraciones abdominales, torácicas o trastornos músculo esqueléticos, entre otros. Esta técnica no sólo aumenta la eficacia del diagnóstico, sino que también reduce el tiempo de derivación a otras especialidades, mejora la eficiencia de la atención y ayuda a personalizar el tratamiento de forma más precisa.



Este curso tiene como objetivo dotar a los médicos de AP de los conocimientos y habilidades necesarias para incorporar la ecografía como una herramienta diagnóstica valiosa en su práctica diaria, mejorando así la calidad de la atención y la resolución de los casos clínicos de forma autónoma y eficaz.

OBJETIVOS

- ✓ Introducir los principios básicos de la ecografía clínica: Proporcionar los fundamentos teóricos sobre el funcionamiento de la ecografía, incluyendo los aspectos físicos y técnicos, así como los distintos tipos de equipos y sondas utilizadas en la exploración ecográfica.
- ✓ Formar en la realización de exploraciones ecográficas básicas: Capacitar a los médicos de familia para realizar exploraciones ecográficas de las áreas más comunes en la atención primaria, como abdominal, urológica, tiroides, troncos supra-aórticos y grandes vasos, además, de profundizar en la exploración ecográfica de la patología pulmonar, músculo-esquelética y trombosis venosa profunda (TVP).
- ✓ Desarrollar habilidades para interpretar imágenes ecográficas: Capacitar a los profesionales para reconocer imágenes normales y patológicas, así como para identificar alteraciones que permitan un diagnóstico precoz y una mejor toma de decisiones clínicas.
- ✓ Introducir el uso de la ecografía en la valoración de procedimientos mínimamente invasivos: Familiarizar a los médicos en el uso de la ecografía para guiar procedimientos como drenajes, punciones, mejorando la seguridad y eficiencia de los tratamientos en AP.
- ✓ Fomentar la integración de la ecografía en la práctica clínica cotidiana: Promover el uso de la ecografía como una herramienta diagnóstica complementaria en el trabajo diario del médico de familia, reduciendo la necesidad de derivaciones y mejorando la eficacia del diagnóstico.

- ✓ Mejorar la calidad de la atención a través de la ecografía: Ofrecer a los médicos de familia las herramientas necesarias para utilizar la ecografía para mejorar la calidad del diagnóstico y el cuidado de los pacientes, contribuyendo a una atención más rápida, precisa y menos invasiva .
- ✓ Reconocer las limitaciones en el uso de la ecografía: Capacitar a los médicos para identificar las limitaciones de esta técnica y para evitar errores en la interpretación de las imágenes, entendiendo cuándo es necesario derivar a otras pruebas complementarias.

CRONOGRAMA DE TRABAJO

JUEVES 12 Diciembre 2024

08.30-09:00 h(0:30h) Recepción alumnos y entrega materiales

09:00-09:30h(0.30h) Inauguración del curso

09:30-14.00h(4:30h) Principios físicos de la ecografía. Manejo del equipo.
Anatomía general ecográfica 1. Prácticas

14:00-15:00h(1h) Almuerzo

15:00-20:30hAnatomía general ecográfica 2. Prácticas

VIERNES 13 Diciembre 2024

08.00-10.00h(2:00h) Prácticas libres

10.00-14.00h(4:00h) Ecografía del Hígado, Vesícula biliar y v. biliares

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas en grupos con monitor. Casos clínicos
mencionados.

SÁBADO 14 Diciembre 2024

08.00-10.00h(2:00h) Prácticas libres

10.00-14.00h(4:00h) Ecografía urológica y pelvis

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas en grupos con monitor. Casos clínicos
comentados.

DOMINGO 15 Diciembre 2024

08.00-10.00h(2:00h) Prácticas libres

10.00-14.00h(4:00h) Ecografía Páncreas y bazo

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas en grupos con monitor. Casos clínicos comentados.

Examen teórico y práctico

CRONOGRAMA PARTE 2

JUEVES 30 Enero 2025

08.00-10.00h(2:00h) Recordatorio práctico

10.00-14.00h(4:00h) Ecografía Torácica/Pulmonar

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas en grupos con monitor. Casos clínicos comentados.

VIERNES 31 Enero 2025

08.00-10.00h(2:00h) Prácticas libres

10.00-14.00h(4:00h) ECO FAST - ECO de Urgencia (TVP)

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas en grupos con monitor. Casos clínicos comentados.

SÁBADO 1 Febrero 2025

08.00-10.00h(2:00h) Prácticas libres

10.00-14.00h(4:00h) Introducción Ecografía músculo-esquelética.

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas en grupos con monitor. Casos clínicos comentados.

DOMINGO 2 Febrero 2025

08.00-10.00h(2:00h) Prácticas libres

10.00-14.00h(4:00h) Ecografía Cervical (Tiroides y TSA)

14.00h-15.00h(1h) Almuerzo

15.00h-20.30h(5:30h) Prácticas. Casos clínicos comentados. Examen teórico y práctico

MIÉRCOLES 19 Febrero 2025(modalidad on-line)

08.00-14.00h(6:00h) Repaso general y Casos clínicos

15.00-17.30h(2:30h) Casos reales y Examen Casos

COORDINACIÓN DOCENTE

José María Palacín Peruga. Médico de Familia, Ecografía Clínica y Procedimientos Eco guiados en CAP Onze de Setembre. Grupo de investigación en ecografía clínica en AP del ámbito Lérida (GRECOCAP). Docente en múltiples cursos y estancias prácticas de ecografía clínica por médicos y residentes de medicina de familia. Acreditación avanzada en ecografía clínica de SEMG, CAMFIC y Estancia de capacitación ecográfica en Servicio Radiología HUAV. Autor múltiples artículos publicados en revistas internacionales de alto impacto sobre ecografía clínica.

PROFESORADO

Ramón Mur Garcés. Médico de Familia, Ecografía Clínica y Procedimientos Eco guiados en CAP Almacelles. Grupo de investigación en ecografía clínica en AP del ámbito Lérida (GRECOCAP). Docente en distintos cursos y estancias prácticas de médicos y residentes de medicina de familia. Acreditación avanzada en ecografía clínica de SEMG, CAMFIC y Estancia de capacitación ecográfica en Servicio Radiología HUAV.

Mónica Solanes Cabus. Médico de Familia y Ecografía Clínica en el CAP Onze de Setembre de Lleida. Grupo de investigación en ecografía clínica en AP del ámbito Lérida (GRECOCAP). Docente en cursos y estancias prácticas de ecografía clínica por médicos y residentes de medicina de familia. Acreditación avanzada en ecografía clínica de SEMG y CAMFIC. Primera autora en artículo sobre concordancia ecográfica entre radiólogo y médico de familia en revista internacional indexada y otros artículos en revistas de alto impacto en ecografía clínica.

Javier Martínez Redondo. Médico de Familia y Ecografía Clínica en el CAP Balaguer de Lleida. Grupo de investigación en ecografía clínica en AP del ámbito Lérida (GRECOCAP). Docente en cursos y estancias prácticas de ecografía clínica por médicos y residentes de familia.

Acreditación avanzada en ecografía clínica de SEMG. Primer autor 2 artículos Ecografía Pulmonar en COVID en revista internacional indexada y otros artículos en revistas de alto impacto en ecografía clínica.

Maite Castañ Abad. Médico de Familia y Ecografía Clínica en el CAP Rambla Ferran de Lleida. Grupo de investigación en ecografía clínica en AP del ámbito Lérida (GRECOCAP). Docente en cursos y estancias prácticas de ecografía clínica por médicos y residentes de medicina de familia. Acreditación avanzada en ecografía clínica de SEMG y CAMFIC.

Marta Ortega Bravo. Doctora en Medicina por UdL. Médico de Familia y Ecografía Clínica en el CAP Almacelles de Lleida. Grupo de investigación en ecografía clínica en AP del ámbito Lérida (GRECOCAP). Docente en cursos y estancias prácticas de ecografía clínica por médicos y residentes de medicina de familia. Acreditación avanzada en ecografía clínica de SEMG, CAMFIC y Estancia de capacitación ecográfica en Servicio Radiología HUAV. Autora múltiples artículos publicados en revistas internacionales de alto impacto en ecografía clínica.